

推廣居家醫療照護， 最溫暖醫師到你家 ——訪吳逸帆醫師

特約記者 姚佑蓉

人物專訪 · 推廣居家醫療照護，最溫暖醫師到你家——訪吳逸帆醫師

吳逸帆醫師現職為臺北市立聯合醫院政大門診部主任與仁愛院區家庭醫學科主治醫師，其中於政大門診服務近十年，曾榮獲臺北市立聯合醫院106年度優良醫師，近年來致力於投入居家醫療，提供病人到府的醫療服務，深受病人喜愛。在臨床工作之餘，吳醫師也擔任國立政治大學兼任講師，開授「預防醫學與校園健康」的通識課程，希望讓學生了解校園常見之疾病、面對疾病時該如何因應等預防醫學相關知識，其幽默風趣的上課方式，大受學生歡迎，該門課已成為學生口中「必推」的通識課程。

很高興吳逸帆醫師願意利用下班時間接受訪談，與我們分享從醫的心路歷程，從訪談的過程中，可以感受到吳醫師的健談與親和力，他的真誠也為行醫生涯寫下了許多精彩動人的故事。

敞開醫學之門：接受挑戰，克服心魔

吳逸帆醫師是熱情的高雄人，從小成績名列前茅，國中就讀五福國中資優班，回想起國中時光，吳醫師笑著表示國中應該是自己最認真讀書的階段，班上高壓的學習環境猶如斯巴達式教育，因此，多數同學都能保送第一志願—高雄中學，當然他也不例外。進入高中階段，本來想選第二類組(理工類)的他，卻因同學大多選擇第三類組(生物醫學類)，意外為他開啟了走向醫學之路的大門。在考完大學聯考後，他對自己的未來志願仍沒有太多想法，於是請益了家人，爸爸則建議他選擇醫學系，一方面考量未來可以照顧家人，另一方面認為醫師在當時的社會地位相對高，在家人的期待之

下，他與同學便一起填了台大醫學系，就此踏上這條充滿挑戰的行醫道路。

在大學前半階段，吳醫師形容在醫學系念書如同紙上談兵，即便到了臨床見習，開始實際接觸真實的病人，他仍未意識到醫師的角色，直到大七實習，陸續被分配到要照顧一些病人，才使他漸漸體會到當醫師的感覺。一直以來表現都十分優異的他，在台大醫學系畢業後，便以第一名申請進入台大醫院內科受訓與服務。

然而，他的行醫之路，似乎沒有想像中的順遂，在真正當了住院醫師後，才發現自己的無力，像是在面對病人的病逝，使他感到挫折不已，總覺得自己能做的都做了，卻還是沒辦法改變現況，心態上始終無法調適，一度找不到動力繼續往下走，甚至萌生了重考的念頭。

被問到如何度過這段低潮時期時，吳醫師表示要感謝一位病人，那是他曾在腫瘤科病房照顧的一位六十多歲阿姨，起初被診斷出肺癌時，她非常不能接受且不斷否認，當時吳醫師是第一線醫師，本來只是想多安慰病人，沒想到在與病人聊天的過程中，感覺特別親切與投緣，因此，他常常下班後還特地去病房探望



她。之後阿姨每逢回台大醫院看診時，他總會抽空關心，遺憾的是阿姨的身體狀況仍是每況愈下。

離開台大醫院後，吳醫師來到臺北市立聯合醫院家醫科服務，某天突然接到那位阿姨的電話，他便放下手邊的工作，跑回台大醫院急診，眼看阿姨身體越來越虛弱，即便心裡清楚這可能是最後一次的見面，他卻不知道該如何安慰，只見阿姨握著吳醫師的手說道：「我其實一直都很感謝你，雖然有很多醫生照顧過我，但就對你特別有印象，我覺得以後你一定會是一個很好很好的醫生……」這番話猶如當頭棒喝，即使他當時只是一個很年輕的住院醫師，也自認為很多時候在病人照護方面並沒有照顧到絕對完美，可是在那些值班的日子裡，還是可以盡自己所能去幫助病人，很多我們認為微不足道的事情，其實病人都感受的到，尤其是人與人之間的互動，是有溫度的，相信這位阿姨會帶著吳醫師的溫暖與關心到下一個更好的地方，這才讓他覺得當醫師是真的可以幫助到許多人。重拾好心情之後，他不再迷惘，也找回了身為醫師的使命，還有那股幫助他勇往直前的力量。

投身居家醫療照護的契機：從內科到家醫科的轉變之路

吳醫師在社區醫學訓練時，曾到台大雲林分院，那段時間讓他體會到與醫學中心極大不同的氛圍，同時，在前往當地衛生所或基層跟診時，他觀察到醫師與病人之間互動關係十分良好，看診的過程如同與朋友聊天，那些醫師看診

並非只關注疾病本身，有時甚至花很少的時間在談論病情的部分，反而花很大多數的時間聊聊有關病人的家庭與生活，如此真切的醫病關係似乎較為貼近他想要的感覺，個性樂觀正向的他喜歡與人互動，一個月的社區訓練讓他心中的想法產生轉變，決定走向家庭醫學科。

如今，吳醫師已在家醫科服務多年，他仍秉持著，面對病人不該只受限於疾病本身(看病)，也要了解病人(看人)，甚至是照顧到病人的全家，將病人視為親人或朋友。因此，為造福更多人群，近年來他積極投入居家醫療照護，提供有醫療需求，但卻因外出就醫困難的民眾，一個接受醫療服務的機會。在從事多年居家醫療的經驗中，吳醫師說道常見的狀況像是，許多臥床或無法出門的人，早年都是家屬到醫院代為拿藥，醫師很少有機會看到病人，在他實際投入居家醫療後才發現原來這會衍伸出許多問題，舉例來說，一個多重疾病的病人，看過三四種科別，其中用藥竟有重複或是有作用機轉類似的藥品，而家屬可能也沒有發現，過程中造成許多不必要的浪費，對病人本身更是有害無益。

吳醫師接著說，居家醫療的好處在於可以實際看到病人的狀況，幫忙整合用藥，將重複或是過期的藥再次調整與更新，不但可以減少醫療資源的浪費，也能為病人及家屬省下分科用藥的費用，最重要的是能為病人的健康再次把關。另一方面，透過定期的訪視，適時掌握病人的生理狀態，同時能減少突發狀況的發生。雖然執行居家醫療，必須花費許多心力與時間，但他仍堅持投身於此，為的是提供每位

病人一個良好的醫療照護服務，過程很辛苦卻也樂此不疲！

此外，吳醫師也分享了一段平凡卻溫暖的故事，那是一個居家安寧的病人，被診斷心衰竭，故活動力較差、移動會喘，之前固定在台大醫院就醫，但家屬考量病人的身體狀況，認為不便出門就醫，便申請居家醫療的照護。因此，醫療團隊人員開始定期訪視追蹤，經過半年後，病人面容憔悴，狀況明顯越來越差，也沒什麼胃口，對此家屬十分擔心，但考量到病人意識清楚，最終是決定尊重病人的自主意願，並沒有放鼻胃管進行強迫灌食。接下來的日子，病人每天只喝少量的水，完全沒有吃東西，體態日漸消瘦，卻奇蹟似的撐了近兩個月，而最後的這兩個月病人是很輕鬆的，沒有管路的束縛，也在親愛家人的陪伴之下，在家安詳的離世了，事後家屬非常感謝吳醫師的照顧，讓爸爸有尊嚴地走完人生最後一哩路。

最後，吳醫師呼籲，雖然現今已有很多前輩投入居家醫療，但仍是有不少需求，期待未



來有更多人一起投入，目前主要以家醫科醫師居多，其實並不受限於家醫科，近年來也有不少其他專科醫師投入，這對未來高齡社會是很正向的發展，畢竟實際看到病人與透過家屬去了解病人，這之間是有一定的落差，居家醫療的推行與進步還需要大家一起共同努力。

給醫界後輩的話：學會用心看病人

面對台灣現今的醫學教育，吳醫師以開放的心胸看待，他認為醫學系學制的改變與畢業後一般醫學訓練計畫(PGY)的年限調整並沒有所謂絕對的好壞，適應每個階段是醫師養成必經之路，他再次強調希望現在的年輕醫師可以學會用心看病人，而非只注重疾病本身。建議在選科之前，利用時間多學習與吸收新知識，藉由實習的機會，好好了解每一個科別，用心體會與感受，找到最適合自己的志向再做出抉擇，選擇之後，帶著一顆真摯的心去完成醫師的使命，面對未知的前方，將無所畏懼！

對於還未進入醫學系的學弟妹，吳醫師說，一定要先對醫學這條路有基本的認知，因為這條路已不再像從前，尤其在資訊爆炸的時代中，隨時會面臨到不同的挑戰，雖然醫師社經地位仍是相對高，但早已不再高不可攀。另外，在全民健保的體制下，收入可能也不如以往，建議先認知到現實面後再進一步思考自身的狀況，如果真的對醫學有高度興趣或是從小立志從醫的學弟妹，當然十分歡迎，吳醫師認為，心態遠比成績來的重要許多，憑著熱忱與喜歡助人的心才能在行醫生涯上走得長久，只要你願意，醫學的大門隨時為你而開，期待你的加入！